

Je to o chybách ...

Tahle věta rezonuje v našich hlavách už od žáčků. A i když se možná v posledních letech trochu vytrácí a častěji se diskutuje o tom, jaký typ anerobního tréninku právě frčí v repre, stále existuje jeden závod, kde s železnou pravidelností získává na síle a na shromaždišti je jí opět plno.

Bývá to velmi specifický podzimní víkend - zalitý barvami a sluncem nebo deštěm - kdy věta "Je to o chybách ..." vždy znovu a znovu potvrzuje svou absolutní platnost a zní z úst nejlepších i těch slabších, často jako výmluvný komentář k vlastnímu, ne zcela bezchybnému, výkonu.

Tím velmi specifickým podzimním víkendem je

Mistrovství ČR ve štafetách a družstvech.

Proč právě štafety a družstva? Může to být tím, že právě zde probíhá rok co rok srovnání mezi závodníky na jednotlivých úsecích tak nějak "on-line" a ne pouze prostřednictvím "anonymní" výsledkové listiny. Nebo tím, že jde najednou o víc než jen o individuální výsledek a ne každý je připraven vyrovnat se s takovým tlakem. Nebo obojím?

Tak či tak, úspěchy (ale i chyby a ztráty) jsou zde daleko víc vidět a po doběhu se odečítá ... "tady sem se nechal trochu stáhnout na jinou farstu - 20sec., víc to nebylo, ale čelo balíku už sem neviděl" ... "pitomá chyba - chodila sem v tom hustníku 2 minuty, přitom to bylo tak jasné a stačilo se podívat, že to je na stejný vrstevnici jako ten kámen, sakra - pak už nic no, byla sem v lese sama a jen se otáčela, kdy uvidím druhé balík" ...

V posledních letech družstvo SHK v dospělé kategorii vyklidilo pozice. Umístění v druhé polovině první desítky (jakkoli je takový výsledek stále potvrzením vysoké kvality, a to zvláště když vidíme, kam se posunuli borci a borky z české O-špičky a tedy i týmy, které těmito závodníky disponují) nejsou tím, co by nás ohromilo, co by nás motivovalo a "vybláznilo".

Otázka zní - proč? Proč už nejsme 1. - 3., ale 5. - 8.? Je to opravdu proto, že náš tým věkově zestárnul a fyzicky nestačí, jak jsme si zvykli tvrdit sami sobě? A nebo je to tím, že děláme prostě víc chyb než ve "zlaté éře"?

Pojďme si na chvíli hrát na to, že odečítání chyb není jen Bédovo okřídlené "kdyby, kdyby, byly by v prdeli ryby", ale způsob, jak ověřit větu - tvrzení - z názvu tohoto textu: "Je to o chybách ...".

Abych vyvrátil jakékoli dohady - důvodem takové interní minianalýzy není na někoho zpětně ukázat prstem. Důvodem je mít jasný důkaz, že výkon bez chyb je mnohem cenější než top běžecká připravenost. Myslím totiž, že o takovou pravdu potvrzenou "tvrdými daty" bychom se mohli opřít. OK? Tak pojďme na to.



Každého z účastníků jednotlivých MČR Š+D jsem požádal, aby si zkusil vzpomenout na daný závod a aby zkusil spočítat případné chyby. Ti s lepším pamatovákem zvládli zodpovědět i otázku, z čeho tyto chyby pramenili, což pro nás může být další zajímavý zdroj informací.

rok	umístění	chyby - čas	chyby - příčina				virtuální umístění bez chyb
			plán	pečlivost	buzola	koncentrace	
2004	3.	3min.	1		1	1	2.
2005	3.	3min.		4		1	2.
2006	1.	1,5min.		4			1.
2007	2.	4,5min.		4		1	2.
2008	3.	4min.	1	3		1	1.
2009	3.	4,5min.	2	1	1	2	2.
2010	DISK (7.)	7,5min.	3	3		3	6.
2011	6.	15,5min.	2	5	2	1	2.
2012	7.	9,5min.	2	2	3	5	4.
2013	7.	10min.	5	2	1	1	6.
2014	8.	7min.	0	5	0	7	5.

Co dál? Tuhle tabulku budeme každý rok doplňovat a časem nám třeba poslouží jako podklad pro nejrůznější grafy a budeme z ní vyvozovat překvapivé závěry. A možná nynížší žáci jednou ocení, že jsme si dali tu práci a tabulku chyb vytvořili. Pro tuto chvíli ji ale nechme tak, jak je. Jedna věc je totiž jasná,

výkon bez chyb je mnohem cenější než top běžecká připravenost.

Tak to prostě je ;) Popřemýšlejte, nechte se inspirovat.

Závěrem?

"Takhle může odečítat každé družstvo ... "

... Nemůže! Byl by velký omyl si tohle myslet. Pouze tým, který je tak zkušený jako ten náš a dokáže se v jeden jediný den semknout v dokonalou a nesmírně takticky vyspělou mašinu na hledání lampionů si může dovolit podobnou analýzu. V tomto ohledu jsme zcela vyjimeční a měli bychom si to uvědomit. Pojdme na této přednosti i dál tvrdě pracovat, pojdme být hrdí na to, co umíme a taky na to, že jsme slávisti!

6 let v řadě bylo družstvo "SHK A" k vidění na jednom z prvních třech míst výsledkové listiny. Úžasná, fantastická série. Začala v roce 2004 mezi buližníky na Křivoklátsku a skončila v roce 2009 v lese Řáholci u Jičína.

Sedím, koukám do monitoru a přemýšlím. Co kdybych místo "Úžasná, fantastická" napsal "Neopakovatelná"?

Ne. ÚŽASNÁ a FANTASTICKÁ - taková ta série byla a zase může být ...

It's all about mistakes ... ;)