

**POKYNY PRO ÚČASTNÍKY**  
**1. kolo Ligy hradeckých škol v orientačním běhu 2019/2020**  
**16. 10. 2019**

**Datum:**

středa 16. 10. 2019

**Pořadatel:**

Sportovní klub OK Slavia Hradec Králové, z. s.  
s finanční podporou Statutárního města Hradec Králové a Českého svazu orientačních sportů

**Místo konání:**

Gymnázium Boženy Němcové, Pospíšilova 324, Hradec Králové (zahrada školy)  
Závodní prostor: Šimkovy sady

**Mapa:**

Šimkovy sady, měřítko 1 : 4 000, interval vrstevnic 2 m, stav 12/2017  
Lavičky, lampy a odpadkové koše nejsou zakresleny v mapě. Často je však u nich umístěna kontrola, protože se k nim dá dobře zamknout (popis kontroly je jiný – např. okraj zpevněné plochy).

**Terén:**

Městský park

**Start:**

Start 00 = 14:00 hodin. Start je umístěn u restaurace v Šimkových sadech. Cesta není značena.

**Pozor při přecházení silnice!**

**Start bude mít oddělený vstup pro kategorie D7, D9, H7, H9 (běží s čipem) a pro zbylé kategorie.**

Vstup do startovního koridoru je 2 minuty před ostrým startem, 1 minutu před startem si závodník odebere mapu se zákresem trati.

Závodníci běžící s čipem si na startu vymažou a zkontrolují čip. Na startovní čáře **odstartují na startovací krabíčku**. Čas se začíná počítat po oražení této krabíčky.

**Cíl:**

Cíl je v Šimkových sadech u rybníka.

Doběh od poslední kontroly je rozdělen na dva koridory. **VPRAVO dobíhají závodníci s čipem, kteří v cíli razí cílovou krabíčku. VLEVO dobíhají ostatní závodníci, kteří mají papírovou průkazku.** Koridory budou popsány cedulemi a zároveň vás bude navigovat pořadatel. Doporučujeme prohlídku doběhu před startem.

**Kategorie:**

D3 / H3 – dívky / chlapci 1. až 3. třída,

D5 / H5 – dívky / chlapci 4. až 5. třída,

D7 / H7 – dívky / chlapci 6. a 7. třída, prima a sekunda osmiletých gymnázií,

D9 / H9 – dívky / chlapci 8. a 9. třída, prima a sekunda šestiletých gymnázií, tercie a kvarta osmiletých gymnázií.

**Tratě:**

Orientačně méně náročné, vhodné i pro začátečníky. Pro orientaci není nutná buzola. Pro kategorie D3 a H3 jsou tratě v terénu vyznačeny oranžovými fáborky, průběh tratě je zakreslen v mapě. Není nutné celou trať proběhnout po fáborkách, na některých místech je možné zkrácení.

**Trať je nutné absolvovat v pořadí kontrol podle zákresu tratí v mapě a popisů kontrol.**

Na tratích budou pořadatelé, kteří pomohou začátečníkům s orientací v mapě.

**Platí zákaz vstupu do okrasných záhonů (v mapě značeno olivově zelenou barvou). Upozorňujeme všechny „plavce“, že překonávání vodních ploch je zakázáno. Při závodě nevstupujte na komunikace s provozem aut (tratě tudy nevedou).**

**Popisy kontrol:**

**Popisy ve formě piktogramů budou vytištěny na mapě pro všechny kategorie.** Dále jsou k dispozici popisy v textové podobě a jako piktogramy ve zvláštním dokumentu. Popisy NEBUDOU k dispozici vytištěné v centru závodu (jsou na mapě, případně si je vytiskněte doma).

Délka u kategorií D3 a H3 je uvedena po linii vyznačené fáborcky, u ostatních kategorií je uvedena délka měřená po přímých spojnicích kontrol.

#### **Ražení do papírových průkazek – pro kategorie D3, D5, H3, H5:**

Klasické ražení kleštěmi do papírových průkazek. V pořadí první kontrola trati se razí do políčka číslo 1, druhá kontrola se razí do políčka číslo 2 a tak dále. Pro opravu nesprávného oražení kontroly jsou určena políčka označená písmeny R.

**Prosíme, nenalepujte popisy kontrol na rub průkazek, ztěžuje to kontrolu ražení. Naopak velice vhodnou úpravou průkazky je přelepení průhlednou širokou izolepou (bude k dispozici na prezentaci). Zabráníte tím rozmáčení průkazky za deště, které velmi komplikuje zpracování výsledků.**

#### **Ražení čipy Sportident – pro kategorie D7, D9, H7, H9:**

Čipy budou vydávány na prezentaci (pokud nemáte vlastní). **Je nutné běžet s čipem, který máte uvedený ve startovní listině.** Na startu je nutné čip vymazat a zkontrolovat. Startuje se na startovací krabičku. Kontroly budou osazeny krabičkami, do kterých se při ražení vsune čip. Krabička musí pípnout a bliknout (trvá to max. 1s). K dispozici bude ukázková kontrola s krabičkou, kde si můžete ražení vyzkoušet. V cíli se razí cílová krabička. Vyčítání čipů je u šatny, kde se budou čipy zároveň vracet. **Nezapomeňte si po doběhu vyčist čip, jinak nebudete ve výsledcích.** Krabičky budou nastaveny pro kontaktní ražení.

#### **Výsledky:**

Budou večer na stránce <https://www.shk-ob.cz/liga-skol>.

Za každou chybějící nebo chybnou kontrolu bude závodník penalizován 10 minutami a s upraveným časem bude zařazen do výsledků. Při 4 a více chybějících nebo chybných kontrolách bude závodník diskvalifikován (abyste nechodili ze startu rovnou do cíle☺).

#### **Časový průběh:**

13:30 - 13:45 - prezentace

14:00 - start prvních závodníků

asi 15:45 – ukončení závodu

#### **Ceny:**

Diplomy a drobné ceny prvním třem v každé kategorii budou předány do 2 týdnů po závodě.

#### **Ostatní:**

WC je k dispozici v budově na zahradě školy.

#### **Tréninkové tratě:**

Po skončení ligy škol bude možné proběhnout si jednu ze dvou připravených tratí. Přihlášky jsou přes Google dokument (odkaz je na stránkách oddílu). Běží se s čipem. Startuje se po lize škol (cca od 15:20) do 16:30.

Open1 – délka 1km, trať vhodná pro děti, vedená převážně po cestách

Open 2 – délka 2km, sportovní trať

#### **Informace:**

Martina Hepnerová, tel. 775 666 292, e-mail: [fejlkova@seznam.cz](mailto:fejlkova@seznam.cz)

Správný směr všem účastníkům přejí pořadatelé z OK Slavia Hradec Králové.

#### **PARTNEŘI:**

PARTNEREM PROJEKTU  
LIGA HRADECKÝCH ŠKOL JE  
MĚSTO HRADEC KRÁLOVÉ

