

**PROPOZICE**  
**1. kolo Ligy hradeckých škol v orientačním běhu 2019/2020**  
**16. 10. 2019**

**Datum:**

středa 16. 10. 2019

V případě velmi nepříznivého počasí (trvalý déšť apod.) může být závod odvolán do dne konání do 11:00 hodin e-mailem kontaktní osobě a zveřejněním na www stránce závodu. V tomto případě je náhradním termínem závodu následující středa o týden později 23. 10. 2019. Přihlášky zůstanou v platnosti, lze však do pátku poslat změny (odhlášky a dohlášky).

**Pořadatel:**

Sportovní klub OK Slavia Hradec Králové, z. s.

**Účastníci:**

Žáci základních škol a víceletých gymnázií.

Žáci se sportovní akce účastní v doprovodu dospělé osoby, která za ně zodpovídá po celou dobu trvání akce (před závodem, během něj i po závodě). Zodpovědnou osobou může být například pedagogický doprovod, rodič závodníka apod.

**Místo konání:**

Gymnázium Boženy Němcové, Pospíšilova 324, Hradec Králové (zahrada školy)

Závodní prostor: Šimkovy sady

**Kategorie:**

**V souladu s pravidly Přeboru škol v OB byly přejmenovány kategorie.**

D3 / H3 – dívky / chlapci 1. až 3. třída ve školním roce 2019/ 2020,

D5 / H5 – dívky / chlapci 4. až 5. třída ve školním roce 2019/ 2020,

D7 / H7 – dívky / chlapci 6. až 7. třída, prima a sekunda osmiletých gymnázií ve školním roce 2019/ 2020,

D9 / H9 – dívky / chlapci 8. až 9. třída, prima a sekunda šestiletých gymnázií, tercie a kvarta osmiletých gymnázií ve školním roce 2019/ 2020

**Přihlášky:**

**Upozornění na dřívější termín přihlášek do úterý 8. 10. 2019! Změny (dohlášky, odhlášky) ve výjimečných případech budeme provádět do pátku a pak již pouze na prezentaci (změna jména v rámci kategorie).**

Přihlášky se zasílají ve formuláři <http://www.shk-ob.cz/upload/dokumenty/prihlaska.xls> elektronickou poštou na adresu: [ligaskol@seznam.cz](mailto:ligaskol@seznam.cz) V přihlášce uveďte název školy, kontaktní osobu + telefon, seznam závodníků podle kategorií, čísla čipů pro kategorie D7, H7, D9, H9 (nebo požadavek na zapůjčení).

**Stáhněte si aktuální formulář pro přihlášku, kde je přidán sloupec pro čísla čipů.**

**Závodníci z oddílů OK Slavia a OK99, doneste si vlastní čip. Na půjčení jich máme omezené množství.**

**Tratě:**

Orientačně méně náročné, vhodné i pro začátečníky. Pro orientaci není nutná buzola. Tratě kategorie D3 a H3 jsou v terénu vyznačeny fáborky. Délky tratí 1,5 km až 3 km podle kategorie. Trať je nutné absolvovat v pořadí kontrol podle zákresu tratí v mapě a popisů kontrol.

**Mapa:**

Speciální mapa pro orientační běh. Měřítko bude upřesněno v pokynech k závodu.

**Ražení:**

Kategorie D3, H3, D5, H5:

Ražení kleštěmi do papírových průkazek. V pořadí první kontrola trati se razí do políčka číslo 1, druhá kontrola se razí do políčka číslo 2 a tak dále. Pro opravu nesprávného oražení kontroly jsou určena políčka označená písmeny R.

kategorie D7, H7, D9, H9:

Ražení čipy Sportident. Krabičky budou zapnuty v režimu kontaktního ražení. Při selhání elektronického ražení (zcela výjimečný případ) se razí kleštěmi do mapy.

#### **Časový průběh závodu:**

Liga hradeckých škol v OB, krajské kolo Přeboru škol:

13:30 – 13:45 prezentace  
14:00 start prvních závodníků  
16:00 ukončení závodu

Diplomy a drobné ceny pro prvním tři v každé kategorii budou předány nebo zaslány do 2 týdnů.

#### **Startovné:**

Startovné se neplatí.

Závody byly finančně podpořeny Statutárním městem Hradec Králové a Českým svazem orientačních sportů.

#### **Pravidla:**

Soutěží se podle Pravidel orientačního běhu upravených pro dané podmínky. Pravidla jsou k nahlédnutí zde:

<http://www.orientacnibeh.cz/upload/dokumenty/sekce-ob/pravidla-ob-2019.pdf>

Závodníci budou místo diskvalifikace penalizováni 10 minutami za každou nenalezenou/ chybně nalezenou kontrolu a zařazeni do výsledků s upraveným časem. Při 4 a více chybějících nebo chybných kontrolách bude závodník diskvalifikován.

#### **Bodování celoroční soutěže škol:**

Ve školním roce 2019/ 2020 se uskuteční 2 závody (1 na podzim a 1 na jaře). V každém závodě se započítávají výsledky 2 nejlépe umístěných závodníků školy v každé kategorii. Z těchto závodníků se sestaví nové pořadí. První závodník kategorie získává počet bodů dle vzorce: počet zúčastněných škol v kategorii x 2. Závodníci na dalších místech získávají vždy o 1 bod méně. Další závodníci, kteří již nebudou do soutěže škol, nezískávají bod žádný. Škola s nejvyšším součtem bodů z obou závodů se stává vítězem Ligy hradeckých škol v orientačním běhu pro školní rok 2019/ 2020.

*Příklad: V kategorii závodí 25 závodníků z 6 škol. Pro soutěž škol se sestaví pořadí dvanácti závodníků (vždy dva nejlepší z každé školy). První závodník v tomto pořadí získává 12 bodů, druhý 11 bodů, dvanáctý získává jeden bod.*

#### **Závod pro veřejnost:**

Na závod Ligy škol bude časově navazovat závod pro veřejnost. Budou připraveny sprintové tratě v Šimkových sadech. Běží se na čipy. Podrobnosti a přihlášky budou týden dopředu zveřejněny na [www.shk-ob.cz](http://www.shk-ob.cz) na hlavní stránce.

#### **Kontakt pro další informace:**

Martina Hepnerová, tel. 775 666 292, e-mail: [fejkova@seznam.cz](mailto:fejkova@seznam.cz)

Na závod vás srdečně zvou pořadatelé z oddílu OK Slavia Hradec Králové, z. s.

#### **PARTNEŘI:**

PARTNEREM PROJEKTU  
LIGA HRADECKÝCH ŠKOL JE  
MĚSTO HRADEC KRÁLOVÉ

