

:: Poctivá klasika, kterou budou závodníci pár dní cítit v nohách

... říká ve fiktivním rozhovoru „sama se sebou“ stavitelka sobotních tratí Martina Hepnerová (R2).

Na fotce je manžel a dcera stavitelky... na té horní ;-) (pozn. stavitele middlu)



:: Tak co, už máte postaveno?

MH: *Jo, dala jsem pár nočních seancí nad klávesnicí a tratě jsou na světě. Lístečky jsme roznesli teď v sobotu, takže až nám to schválí hlavní rozhodčí, máme hotovo.*

:: Jaký vlastně je ten Chvalečský les?

MH: *Z roku 2005, kdy jsme ve Chvalči pořádali MČR štafet a klubů, jsem znala jen hlavní hřeben nad shromaždištěm, který tvoří ale jen cca 1/3 prostoru na klasiku. Na ostatní části lesa jsem pohlížela trochu s despektem. Naštěstí se ale ukázalo, že je to tam mnohem hezčí, než jsem si představovala. Zajímavé skalní útvary jsou jak v JV části směrem k bývalému dolu Celestýn, tak v JZ nově zmapované části, kde je skalní hřeben s předválečným opevněním. Celkově je závodní prostor hodně pestrý. Najdou se tam skály a kameny, ale i porostové detaily, údolíčka, kupky a jámy. Kontroly je prostě na co dávat. Čistý průběžný les se střídá s pasekami a hustníky, někde ztěžuje běh kamenitá podložka. Část prostoru tvoří i pastviny, což si myslím, že pro klasickou trať není na škodu.*

:: Na co se mají závodníci připravit a čím bude závod zajímavý?

MH: *Stavím takové závody, jaké mám sama ráda. Bude to orientáček jako za starých dobrých časů. Poctivá klasika, kterou budou závodníci pár dní cítit v nohách, žádná náhražka pro dýchavičné kancelářské (nebo školní) povaleče na 35 minut a méně.*

Kdo chce uspět, musí si rozložit síly, solidně to rozběhnout, vyvarovat se velkých chyb a v závěru se nešetřit a bojovat na 100% až do konce. Závodníci budou muset přemýšlet nad dlouhými postupy, klopýtat přes kameny a lézt do kopce (někdy i po čtyřech☺). Útěchou pro všechny může být, že aspoň doběh bude z kopce dolů☺.

:: Parametry tratí vzbuzují respekt. Proč je tak velké převýšení?

MH: *Je to dáno typem terénu. Závodní prostor je tvořen hlavním hřebenem, který je navíc různě členěn menšími údolíčky a hřbety. Stráň nad shromaždištěm má převýšení cca 150m, na opačné straně kopce je to ještě podstatně více. 13,5km a 710m převýšení pro závodníky H21A (resp. 8km a 410m pro ženy) zní možná trochu děsivě, ale vzhledem k poměrně dobře běhatelnému terénu si myslím, že směrné časy se podaří dodržet a nebo alespoň moc nepřekročit☺. Jistou nevýhodou je, že závod se kryje se švédskou 10-milou, takže nelze dost dobře odhadnout, jak kvalitní závodníci nakonec dorazí.*



:: Co jsi viděla v lese?

MH: *Divoké prase!*