



1. Tréninky

- v tělocvičně do 28. 3. (dávejte dětem také věci na běhání venku)
- POZOR 21. 3. jdeme do bazénu na ZŠ Štefánikova
- od 4. 4. na Biřičce

2. Závodů Východočeského poháru

- předpokládáme účast všech dětí na závodech, především těch starších, ale i začátečníci mohou vyrazit (ničeho se nebojte, poběžíte trať po fáborkách nebo s rodiči)
- na jaře by měli všichni absolvovat min. 3 závody, H12C/D12C co nejvíce závodů, protože vybíhají body do Mistrovství VČ oblasti družstev žactva
- kategorie na výběr: HDR (rodiče s dětmi, kluci i holky dohromady), H10N/ D10N (trať značená fáborky, děti běží bez rodičů), H10C/ D10C (jednoduchá trať po cestách bez fáborků), H12C/ D12C, H12D/ D12D („D“ jsou trochu jednodušší než „C“), aktivní rodiče se mohou přihlásit do P (příchozí) nebo T (trénink)
- výběr kategorie můžete konzultovat s trenéry
- HDR bez omezení věku, H10N/ D10N a H10C/ D10C do 10 let (ročník 2007 a mladší, starší jedině „mimo soutěž“ bez hodnocení ve výsledcích), H12C/ D12C, H12D/ D12D pro 11-12 let (ročník 2005-2006)
- přihlášky předem na oddílových stránkách přes registrační číslo a heslo (viz tabulka), výjimečně v den závodu na prezentaci (kategorie HDR, P, T)
- dopravu za závody zajišťují rodiče
- startovné 60 Kč od začátečníků vybírají trenéři (ostatní ho mají hrazené oddílem)
- termíny jaro 2017:

číslo	datum	místo	pořadatel (odkaz na stránky)	poznámka
1	19. 3.	Újezd u Přelouče	OK 99 HK	Jarní pohár
2	25.3.	Veská	Pardubice	
3	1. 4.	Slatina n. Zdobnicí	Rychnov	start 10:00
4	1. 4.	Kostelec n. Orlicí	Vamberk	start 15:30
5	8. 4.	Kamenský Dvůr	Studeneč	
6	22. 4.	Mistrovice	Žamberk	start 10:00
7	22. 4.	Ústí n. Orlicí	Ústí n. Orlicí	start 15:00, OM sprint
8	8. 5.	Jánské Lázně	Dobruška	OM krátká trať
9	27. 5.	Trutnov	Trutnov	OM klasika
10	24. 6.	Lány	Nová Paka	

- další informace:
- <http://oris.orientacnisporty.cz/> (informační systém Českého svazu orient. sportů)
- <http://www.vco-ob.cz/index.php> (stránky Východočeské oblasti)

3. Soustředění

- Velikonoční soustředění 14. – 17. 4., Janov nad Nisou, ubytování chata Muhu (<http://www.chatamuhu.cz/>), doprava oddílovým busem
- Cena Východních Čech 1. – 3. 9., Pustá Kamenice, <http://lpu.cz/cvc17/>